

REIKI UND HOLISTIC PULSING

*„Hände... die verstehen
Pulsieren... Harmonie des Rhythmus
Spüren... der Energie
Loslassen... im Fluss.“*

(Unbekannt)

Reiki ist eine Energie-Übertragungsmethode aus Japan, die Mitte des 19. Jahrhunderts von Mikao Usui eingeführt wurde. Der Name „Reiki“ bedeutet universelle Lebensenergie, mit einem modernen Begriff könnte man es auch als Vitalenergie bezeichnen. Es ist verbunden mit uraltem tibetanischem und buddhistischem Wissen. Man kann sich das vorstellen, dass durch die Berührung der Hände Energie fließt und dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers und der Seele angeregt werden. Der Mensch ist wie das Pendel einer Uhr, welches immer und natürlicherweise aus dem natürlichen Takt kommt. Durch das spürige Berühren im Reiki kann uns wieder ins Lot oder annähernd ins Lot gebracht werden und wirkt so energiebringend und beruhigend gleichermaßen.

Holistic Pulsing kommt ursprünglich von den Aborigines von Australien. Deren Überzeugung ist es, dass durch das sanfte Vibrieren der Hände, ein Rhythmus übertragen wird, der wohltuend und heilsam ist. Diese rhythmische Bewegung entspannt das Nervensystem und, verstärkt das Fließen der Energie und bringt auf sanfte Weise Blockaden zum Schmelzen. Der Takt der Handvibration entspricht ungefähr der Pulsfrequenz eines Fötus und vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und Entspannung.

Ich kombiniere gerne Reiki und Holistic-Pulsing, beides bietet Hilfe bei

- Stress und Anspannung
- Körperlichen Schmerzen
- Seelischen und körperlichen Blockaden
- Harmonisierung von Körper-Geist-Seele
- Bedürfnis nach Berührung und Geborgenheit
- Unausgeglichenheit der Chakren und Energien im Körper



Reiki ist die Kraft der Berührung!

Ich bin Reiki-Meisterin und es mir wichtig in der Behandlung mit Hingabe und Achtsamkeit respektvoll auf den jeweiligen Menschen einzugehen.

Die Behandlung dauert 1 Stunde, gerne auch mit Vor- bzw. Nachbesprechung, wenn Sie es wünschen. Sie liegen dazu in bequemer Kleidung auf einer Reiki-Liege.