

ORIENTALISCHER TANZ

*„Gott ehrt dich, wenn du arbeitest,
aber er liebt dich, wenn du tanzt.“*

(Arabisches Sprichwort)

Orientalischer Tanz ist ein Tanz, der viele Möglichkeiten bietet. Oftmals wird er mit dem Bauchtanz gleichgesetzt, wobei der Begriff irreführend ist, da man mit allen Körperteilen tanzt, von Kopf bis Fuß. Die Kunst dabei ist, die einzelnen Partien des Körpers getrennt voneinander bewegen zu können. Dies fördert die Körperwahrnehmung. Außerdem werden bei den körperlichen Bewegungen innere Muskelschichten trainiert und massiert. Vor allem macht es jedoch Spaß, sich sinnlich zu bewegen, weich, aber auch schwungvoll, schnell oder getragen von innerer, weiblicher Kraft und Harmonie.

Die **Musik** dazu ist so vielseitig wie der Tanz und gibt die Freiheit, Schritte, Figuren, Drehungen und Bewegungskombinationen dazu immer wieder neu zu kreieren. Manchmal benutzen wir dazu Accessoires wie Schleier, Stöcke, Zimbeln und Fächer, welche die Anmut der Bewegungen unterstützen.

Die Ästhetik und der Ausdruck des Weiblichen geben diesem Tanz die besondere Note. Die Grundbewegungen sind verknüpft mit archaischen Symbolen z.B. der „liegenden Acht“ als Zeichen der Unendlichkeit.

Mir ist es wichtig diesen **Tanz** mit grundlegenden Kenntnissen der Bewegungslehre, orientalischer Musikkenntnis, Choreografie-Lehre und vor allem profunder orientalischer Tanztechnik mit viel Spaß und Kreativität zu vermitteln. Ebenso möchte ich die persönliche Ausdrucksweise fördern, so dass jede Frau ihren ureigenen Tanz finden kann!

Es ist kein besonderes Talent dazu nötig und es ist geeignet für jede die es lernen möchte.



Ich habe vor 25 Jahren mit orientalischem Tanze begonnen und mich bei vielen Lehrerinnen weiterentwickelt, v.a. Mouna Sabagh war und ist meine größte Förderin. Außerdem bin ich Mitglied im Bundesverband OT und gebe seit 20 Jahren Kurse im orientalischen Tanz für Kinder und Erwachsene.

Ich biete folgende Kurse an:

Anfänger bis Fortgeschrittene

Einzelunterricht

Seminare

Für Auftritte wie z.B. auf einem **Geburtstag**, für eine **Hochzeit** oder zu einem **Firmenjubiläum** kann man mich allein oder mit Gruppe buchen.

Ebenso für folgende **Abendprogramme mit Tanz und Poesie**:

„Tanz der Elemente“: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum zaubern im Tanz dargestellt eine bunte Atmosphäre.

„ARABESQUA tanzt“: verschiedene Bereiche des Menschseins wie die Liebe, die Poesie und die Leidenschaft finden hier im Tanz ihren Ausdruck.